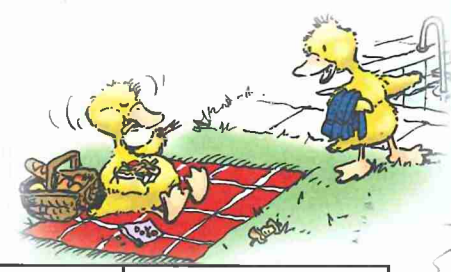




Halte das Wasser und seine Umgebung sauber, wirf Abfälle in den Mülleimer.

Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen ins Wasser.



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst. Kühle dich ab und dusche, bevor du ins Wasser gehst.

Springe nur ins Wasser, wenn es frei und tief genug ist.

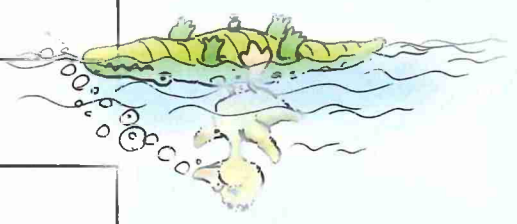
Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort und suche ein festes Gebäude auf.

Gehe als Nichtschwimmer nur bis zum Bauch ins Wasser.

Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.

Aufblasbare Schwimmhilfen bieten dir keine Sicherheit im Wasser.

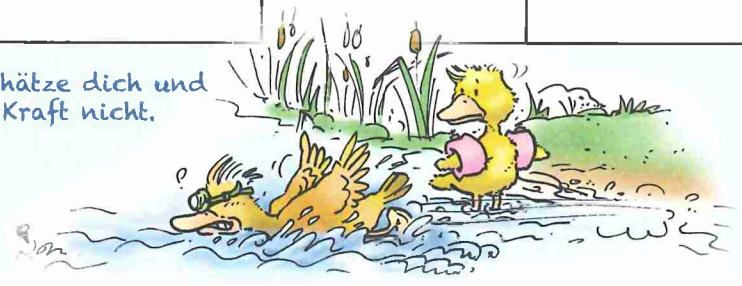
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					



Bade nicht dort, wo Schiffe und Boote fahren.



Überschätze dich und deine Kraft nicht.



Wenn du mehr wissen willst, wende dich an deine DLRG vor Ort.

DLRG - Im Niedernfeld 1-3
31542 Bad Nenndorf
Mail: info@dlrg.de

Nachdruck auch auszugsweise nicht gestattet.

Best.-Nr. 57406609