

**Dienstag**

Wasserzeit	Kurs	Kursleiter
12 Uhr	Wasser-Gymnastik 50 +	Sandra
12:45 Uhr	Aqua-Fit	Sandra
14 Uhr	Aqua-Jogging	Sandra
15 Uhr	Bronze	Sandra
19 Uhr	Aqua-Power	Sandra
20 Uhr	Aqua-Power	Sandra
20:45 Uhr	Crossfit 60 Minuten	Sandra

**Mittwoch**

Wasserzeit	Kurs	Kursleiter
13:45 Uhr	Schwangere	Sandra
14:30 Uhr	Schwangere	Sandra
15:15 Uhr	Seepferdchen für Angsthasen ab 5 Jahre	Sandra
16 Uhr	Seepferdchen für Angsthasen ab 5 Jahre	Sandra
17:35 Uhr	Aqua-Power	Sandra
18:25 Uhr	Aqua-Power	Sandra
19:15 Uhr	Kombi Aqua-Power	Sandra
20 Uhr	Crossfit 60 Minuten	Sandra

**Donnerstag**

Wasserzeit	Kurs	Kursleiter
9 Uhr	Wasser-Gymnastik 50 +	Sandra
09:45 Uhr	Wasser-Gymnastik 50 +	Sandra
13 Uhr	Jogging	Mandy S.
14 Uhr	Schwangere	Mandy S.
15 Uhr	Frosch Grundkurs	Mandy S.
15:45 Uhr	Frosch mit Eltern	Mandy S.
18 Uhr	Seepferdchen ab 5 Jahre	Mandy S.
19 Uhr	Aqua-Power	Mandy S.
20 Uhr	Aqua-Power	Mandy S.
20:50 Uhr	Aqua-Power Intervall	Mandy S.